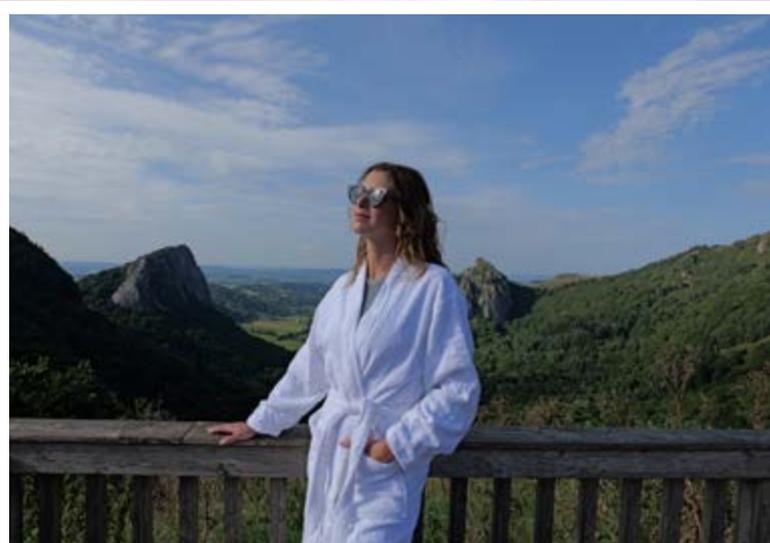


Julie Dray au Mont-Dore

« QUEL BONHEUR ! »





ENTRE DEUX SÉJOURS À LONDRES ET À NEW-YORK, LA COMÉDIENNE CHÉRIE DES SÉRIES ÉTRANGÈRES S'EST LIBÉRÉE POUR DÉCOUVRIR LES THERMES DU MONT-DORE, AU CŒUR DU MASSIF DU SANCY. SÉDUITE PAR LA BEAUTÉ DES LIEUX ET LA QUALITÉ DES SOINS, ELLE EST DEVENUE UNE AMBASSADRICE DES ACCROS DU PEIGNOIR, AURÉOLÉE DE NATUREL ET DE SENSUALITÉ.

PAR NICOLE KORCHIA

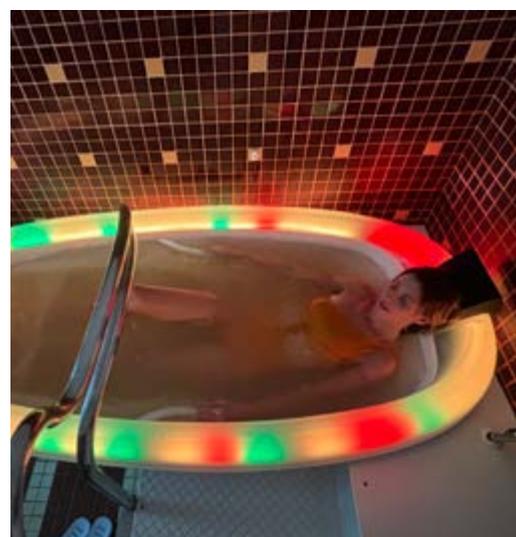
L'acteur Hugh Laurie, son partenaire dans la formidable série américaine « Avenue 5 » (HBO), aurait pu lui conseiller dans un épisode de « Dr House », d'aller se ressourcer en fin de tournage, dans une station thermale. Car les vertus thérapeutiques des eaux souterraines, riches en minéraux, sont reconnues depuis l'Antiquité. Mais ce sont Les Accros du Peignoir, ces épicuriens cultivant la bien-être attitude, qui l'ont entraînée dans un baptême inoubliable.

DE DÉCOUVERTE EN SURPRISE

La première, l'architecture du bâtiment néo-byzantin classé Monument Historique, orné de fresques, de mosaïques, de marbre et d'une charpente métallique style Eiffel. « Ce lieu est majestueux, solennel et même spirituel. J'ai immédiatement été envahie par son énergie et sa sérénité. Entrer ici est une réelle expérience, car une fois lovée dans son peignoir, on est prise en main, avec un programme sur mesure, qui n'a qu'un objectif : nous faire du bien », témoigne Julie Dray avec enthousiasme. Et d'ajouter : « C'est si agréable de lâcher prise et de faire confiance à des professionnels bienveillants. Ici on ressent tellement d'humanité et de gentillesse. »

UN VOYAGE SENSORIEL

Actrice caméléon, celle qui incarne entre autres la professeure d'aérogologie Iris Montigny dans Ici Tout Commence, l'amoureuse secrète de Booder dans Le Nounou, et tant de femmes fortes ou fragiles à l'écran, s'est glissée avec délice dans les différents soins proposés. À peine descendue du train, un massage dynamisant signa le début de ce week-end de pur alignement corps esprit. Le lendemain, démarrage en douceur avec une ondée thermale hydromassante « Cette pluie d'eau chaude tantôt douce ou appuyée qui danse sur la peau, procure une sensation enveloppante incroyable », raconte-t-elle avant de filer dans une cabine pour une douche au jet tonifiante. « Passer d'une énergie à l'autre, d'un cocon relaxant à une séance revitalisante, laisse entrevoir les bienfaits d'une cure. Mais mon immense coup de cœur est la douche de vapeur. Je me suis littéralement abandonnée dans une sorte de bulle qui oxygène et hydrate la sphère ORL. On se concentre sur sa respiration, c'est délicat et apaisant, et tellement efficace pour ma problématique de performeuse vocale ». Car Julie joue beaucoup de sa voix pour



des publicités et des doublages de jeux vidéo cultes, comme *Cyberpunk 2077* ou *Star Wars Outlaws*.

DES EFFETS INATTENDUS

Elle ne pouvait pas mieux tomber qu'aux thermes du Mont-Dore, reconnus pour leurs cures voies respiratoires et rhumatologie. Aussi, elle s'est réjouie de tester des soins plus spécifiques qui lui ont permis d'enchaîner à son retour avec une aisance fabuleuse, ses journées de sollicitation vocale. « Ces pratiques sont si réparatrices qu'elles devraient être proposées à tous les acteurs. Tout comme le bain reminéralisant hydromassant, avec ses multiples jets qui alternent des mouvements de percussion, lissage et balayage sur tout le corps, et ses variations de couleur de l'eau. On explore des émotions avec un soupçon de magie. » Ces eaux qui émergent entre 32° et 44° d'un filon de lave volcanique, ont donc vraiment des pouvoirs particuliers, tout comme la chaîne du Puy, où la comédienne a vécu un moment suspendu. « Je pratique régulièrement le yoga, mais cette séance à 1 600 mètres au lever du jour restera gravée en moi. J'ai adoré me sentir connectée avec la terre, la force des montagnes et des volcans », confie-t-elle avec des étincelles dans les yeux.



Les Accros du Peignoir
www.lesaccrosdupeignoir.com

Les Thermes du Mont-Dore
www.chainethermale.fr

Le reportage photographique a été réalisé avec un appareil Lumix S9 Panasonic



UNE TOURISTE PAS COMME LES AUTRES

« Je crois que je suis définitivement tombée sous le charme de l’Auvergne, de ce village de style montagnard où l’on mange divinement bien, des jolies boutiques et de l’amabilité des gens », poursuit-elle. Et de son côté, Julie a conquis tout le monde, des propriétaires du cosy Grand Hôtel du Mont-Dore où nous séjournions, à Monsieur Aurélien, du salon de thé éponyme qui caresse les papilles avec son délicieux chocolat chaud accompagné de Madeleines de Proust. Divin ! Celle qui illumine actuellement le petit écran anglais avec « Ludwig », série à succès de la BBC, et que l’on retrouvera prochainement dans le téléfilm « Les Mystères du Clos des Lilas », aux côtés de Fanny Cottençon et Blandine Bellavoire, n’a d’ailleurs qu’une envie : revenir au Mont-Dore. « Avec ce somptueux escalier baigné de lumière, ces thermes sont un décor hollywoodien. Si le réalisateur du prochain James Bond cherche un magnifique lieu pour un tournage en France c’est ici, et je m’imagine bien jouer la James Bond Girl...en peignoir blanc bien sûr ! » (Rire)

